

Nathalie Slosse (33) kreeg in 2007 af te rekenen met borstkanker. Een ingrijpende periode die gepaard ging met een zware behandeling. Op dat ogenblik was haar zontje twee jaar en moest er gezocht worden naar manieren om de ziekte en de behandeling ook in zijn leven een plaatsje te geven. "Spijtig genoeg was er maar weinig materiaal voor jonge kinderen beschikbaar", zegt Nathalie. "Om die reden is mijn boek 'Grote boom is ziek' ontstaan. Ik wilde het boekje maken dat ik tijdens die periode heb gemist."



Moeder met borstkanker: "Ik wil mijn zontje bij mijn ziekte betrekken"

Waarover gaat het boek?

Nathalie Slosse: "Ik wilde mijn zontje concreet bij mijn ziekte betrekken en schreef daarom het boek 'Grote boom is ziek'. Het is een sprookjesachtig verhaal,

speciaal bedoeld om kinderen de kankerbehandeling uit te leggen. Het verhaal verweeft elementen uit een fantasiewereld (sprekende dieren) met elementen uit de realiteit (vooral rond de figuur

van de dokter en de behandeling). Snuiter is het lotgenootje van kinderen die geconfronteerd worden met een levensbedreigende ziekte van een geliefde. Voor Snuiter is die geliefde Grote Boom. Voor het kind kan Grote Boom staan voor mama, papa, oma, opa, opvangmoeder, juf, meester, broertje, zusje, vriendje, ..."

Hoe belangrijk zijn eerlijkheid en betrokkenheid voor jou?

Nathalie Slosse: "Kinderen hebben fantastische voelsprietten. Ze zien, horen en voelen alles. Juist daarom is het heel belangrijk om kinderen mee te nemen in het proces dat een geliefde doormaakt wanneer hij of zij met kanker wordt geconfronteerd. Het is logisch dat je de vraag stelt 'vertellen we het?'. Maar de ervaring leert dat het uiteindelijk beter is om over de ziekte te praten. Kinderen hebben een rijke fantasie die soms verder gaat dan de werkelijkheid. Die verbeelding kan hen extra bang maken.



Foto: A. De Wulf

Of ze verwerken hun angst door zich schuldig te voelen. Openheid geeft de gelegenheid om deze fantasieën te corrigeren. Niemand heeft schuld aan kanker, meestal weet zelfs niemand wat precies de kanker heeft veroorzaakt."

Er is ook een doe-gedeelte in je boek: de Snuiters doe-ideetjes...

Nathalie Slosse: "Dat doe-gedeelte vind ik zelf ontzettend belangrijk. Met Snuiters doe-ideetjes kunnen jonge kinderen onder begeleiding actief aan de slag gaan om hun emoties te verwerken. In Snuiters belevenissen herkennen kinderen veel van wat ze zelf hebben gezien of nog dagelijks meemaken. Om de hevige emotie van de veranderde situatie te verwerken, hebben kinderen meer nodig dan alleen maar een verhaaltje. Kinderen moeten kunnen doen en ervaren. Zo krijgen ze de kans om zich op hun manier uit te drukken. Sommige kinderen spelen de situaties graag na in de vorm van rollenspel. Andere kinderen zijn meer gebaat bij het creatief omgaan met het gebeuren, zoals tekenen en knutselen. 'Grote Boom is ziek' is uniek in zijn soort: de handleiding bij het boek staat vol mooie, leuke en zeer doelgerichte activiteiten om samen met het kind te doen."

Loelke Gielkens



Grote boom is ziek

Siegfried Kerstens werkt als projectcoördinatrice bij JOETZ, de jeugddienst van de Socialistische Mutualiteiten. "Jonge kinderen worden meer en meer geconfronteerd met kanker. Het kan hun opa, oma, juf, meester, tante, nonkel of klasgenootje overkomen. Of mama, papa, broer of zus. Nathalie Slosse is erin geslaagd een zeer mooi en eerlijk verhaal neer te schrijven op maat van kinderen. JOETZ was dan ook meteen bereid om de publicatie van haar boek te steunen. De noodzaak van betrokkenheid, eerlijkheid en informatie aan kinderen staat hoog in het vaandel van onze jeugddienst."

Het boek 'Grote boom is ziek' (uitgeverij Abimo) is bestemd voor kinderen van 2 tot 8 jaar die geconfronteerd worden met een levensbedreigende ziekte van een geliefd persoon in hun onmiddellijke omgeving. Het verhaal en spelmateriaal zijn een vertrekpunt voor (groot-) ouders en begeleiders om dit onderwerp met kinderen te bespreken.

Meer info: siegrid.kerstens@joetz.be, 02 515 02 53 of www.joetz.be.

Hoe bestellen? Het mooie prentenboek en de handleiding kosten 14,95 euro (inclusief verzendkosten). Je kunt het pakket bestellen door 14,95 euro te storten op rekeningnummer 877-7968501-61 van JOETZ vzw, Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel met vermelding 'Grote Boom is ziek' en het juiste leveringsadres. Na ontvangst van het geld, wordt de bestelling opgestuurd.

Alle info voor diabetici in een oogopslag

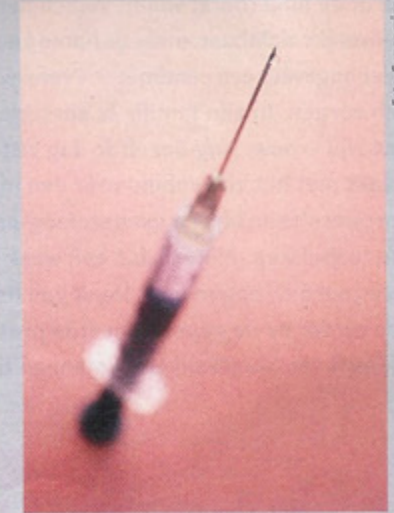


Foto: S-magazine

Tegemoetkomingen, voordelen, speciale forfaits, nieuwigheden, aanvullende verzekering, ... Als chronisch zieke patiënt is het niet eenvoudig om door de bomen het bos te zien, en te weten waar je allemaal recht op hebt.

Om beter aan de vraag naar gebundelde, verstaanbare en complete informatie tegemoet te komen, herschikt het socialistisch ziekenfonds op www.socmut.be de rubriek chronisch zieken. Naast algemene informatie die voor alle chronisch zieken nuttig is, is het de bedoeling om per ziektebeeld specifieke informatie op een rij te zetten.

Diabetespatiënten wegwijs maken

In eerste instantie is dit gebeurd voor diabetespatiënten. Alle mogelijke informatie is opgehangen aan vier bevattelijke vragen:

- wat is diabetes?
- wat moet je doen?
- waarop heb je recht?
- waar kun je terecht?

Op deze manier wil het socialistisch ziekenfonds diabetici gidsen in het aanbod van medische informatie, tegemoetkomingen en aanbod.

Evelyn Hens